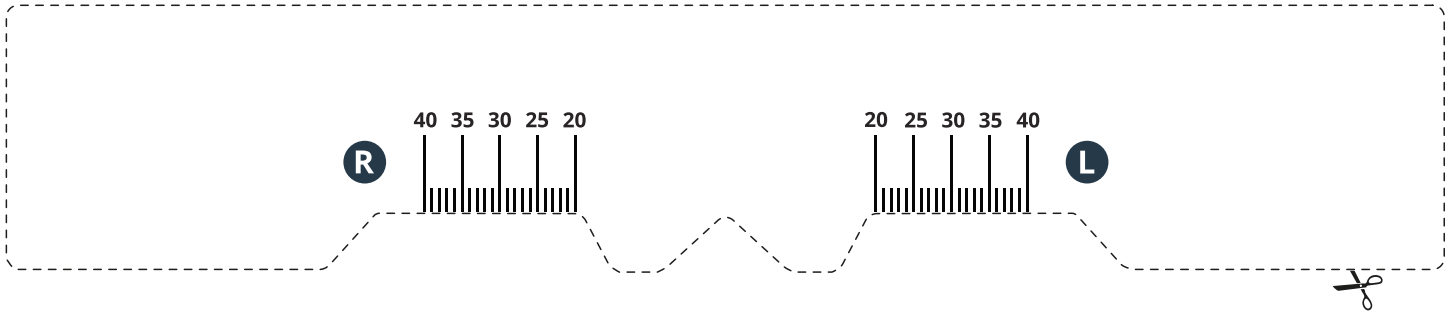


Hjälpmiddel för att mäta PD = Pupillavstånd

(PD = Pupillary distance = Pupillavstånd)



Hur du mäter ditt PD - pupillavstånd

1. Skriv ut hela sidan i full storlek.
2. Använd en riktig linjal för att dubbelkontrollera storleken på mätverktyget (1 cm måste vara 1 cm!)
3. Klipp ut mätverktyget.
4. Fortsätt genom att mäta din pupillavstånd på följande sätt:
 - Placera mätverktyget över näsryggen, precis som du bär ett par vanliga glasögon.
 - Om du mäter själv, ställ dig framför en spegel. Kolla rakt fram och markera positionen av dina pupiller, från näsryggen till dina pupiller med hjälp av mätverktyget.
 - Det är enklast att göra mätningen med hjälp från någon annan. I detta fall, håll mätverktygen stilla medan den andra personen markerar avståndet, för både vänster och höger öga.
 - Nu kan du fylla i det utmätade värdet som PD i din order, tillsammans med dina andra parametrar, på

www.alensa.se

