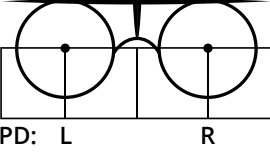
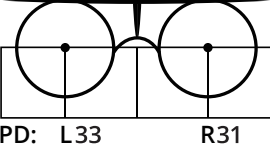


Instruktioner för att fylla i din order för dina glasögon

Det är viktigt att du först har rätt information om exakta parametrar och mått från din optiker, innan du köper dina glasögon. Ifall du under vad all betyder har vi förberett en översikt över vilka värden som är viktiga när du beställer glasögon och varför. När du gör din order, dubbelkolla alla ifyllda områden, speciellt så att du inte har blandat ihop höger (R eller OD) och vänster (L eller OS).

Hur du tolkar ditt recept för dina glasögon.

Avståndsseende		SPH	CYL	AX	Glastyp
 PD: L R	R				
	L				
Närsseende		SPH	CYL	AX	Glastyp
 PD: L33 R31	R	-1,75	+0,75	19	
	L	-1,25	-0,25	50	

Till exempel, receptet kan se ut ungefär såhär. Det exakta formatet kan dock skilja sig från olika optiker.

Vissa optiker ger endast ett PD värde. Ifall detta är fallet, behöver du dela värdet med två för att få värdet för båda ögonen.

Sfär (SPH) - Det här är ditt sfäriska diopter eller styrka. Du ser det som ett plus (+) ifall du är långsynt, eller minus (- eller =) ifall du är kortsynt. Ifall detta värde är tomt, eller om det står noll, välj då 0.00.

Cylinder (CYL) - Det här värdet indikerar på astigmastism. Det betyder att hornhinnan har en defekt, som den cylindriska diopterna rättar till. Om ditt recept inte innehåller ett värde för CYL, välj då 0.00.

AXEL (AX) - Indikerar positionen för astigmatism på ditt ögon, i grader. Om det inte finns något värde, fyll i 0.

Pupillärvstånd (PD) - Detta värde visar avståndet mellan pupillerna i millimeter. Det exakta avståndet är viktigt för att vi ska kunna centrera glasen korrekt i en optimal position. För de flesta är avståndet från pupillen till näsryggen mellan 28-35 millimeter, men det finns undantag. Om din läkare eller specialist inte har tillsatt detta på recept, kan du mäta det själv med vårt PD-mätverktyg (finns på vår hemsida). Om du bara ser ett PD-värde på receptet, dela det med två för att få höger och vänster ögas värde (till exempel: 61: 2 = 30,5).

Fyll i ditt recept

	Dioptr	Cylinder	AXEL	Pupillavstånd (PD)
Höger öga	<input type="text" value="-1.75"/>	<input type="text" value="+0.75"/>	<input type="text" value="19"/>	<input type="text" value="31"/>
	Dioptr	Cylinder	AXEL	Pupillavstånd (PD)
Vänster öga	<input type="text" value="-1.25"/>	<input type="text" value="-0.25"/>	<input type="text" value="50"/>	<input type="text" value="33"/>